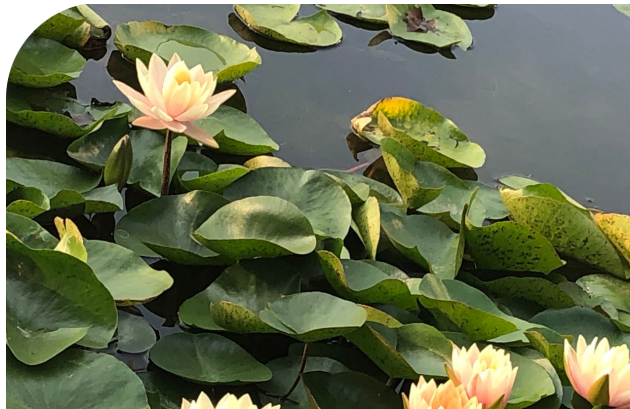


Domenica 29 ottobre
UN GIORNO IN SABINA: ALLA RICERCA DELL'EQUILIBRIO
con [Cati Yoga](#) & [Antonella Canato](#)
[In Sabina yoga retreat centre](#)



Per prenotazioni e informazioni sul programma
Caterina caterina@catiyoga.it 3357403786



Il 29 ottobre dalle 10 alle 18

***vieni ad immergerti con noi nella bellezza e nell'armonia della Natura di In Sabina
per regolare il sistema corpo-mente, alla ricerca dell'equilibrio.***

***Fra i colli della Sabina, a un'ora da Roma, una giornata di Yoga per tutti i livelli, esercizi di respirazione,
meditazione, aromaterapia, buon cibo e condivisione.***



In Sabina yoga retreat centre, Torri in Sabina (Rieti)



60 euro a persona (38 euro di acconto al momento della prenotazione).

*Il costo comprende due lezioni di yoga adatte a tutti i livelli, consigli ayurvedici e sui benefici degli olii essenziali,
pranzo vegetariano, tisane, passeggiate e relax negli splendidi spazi della tenuta In Sabina.*

A cura di

Cati Yoga, Caterina Cenci: insegnante di Yoga certificata (500 RYT) e Biologa

Antonella Canato: professionista del benessere e della bellezza

**Per ricevere il programma della giornata
Caterina caterina@catiyoga.it 3357403786**